

*Actualmente dirige con éxito un laboratorio dedicado a técnicas de regeneración de células de cartílago de rótula (condriocitos) aplicadas a la reparación de lesiones que implican daño y degeneración de dicho cartílago muy comunes en deportistas o en pacientes con patologías degenerativas de músculos, huesos o neuromusculares.*

Las personas que formamos este colectivo, investigamos sin descanso los tratamientos que mejoran la calidad de vida de los pacientes con problemas del movimiento. Así hemos buscado, visitado y logrado contar con la presencia del Dr. Couceiro en el acto que celebraremos el próximo día 23 de Abril. De este modo, las personas que lo deseemos tendremos la ocasión de escuchar la explicación de tratamientos que sirven para mejorar.

El Dr. Xosé Couceiro dirige el el servicio de traumatología del hospital Xeneral de Santiago de Compostela. Su gran experiencia en articulaciones y en especial en rodilla y tobillo, le convierten en uno de los especialistas más renombrados de España. Desde hace 15 años lleva trabajando en medicina regenerativa del cartílago de la rodilla, siendo pionero en este tipo de tratamientos de vanguardia.

El Dr. Couceiro hizo un reconocimiento del paciente, Jaime Ramírez, enfermo de Ataxia de Friedreich convaleciente de lesiones repetitivas de sus dos rodillas (muy frecuente en afectados de patologías neurodegenerativas).

El análisis directo de las rodillas le permitió observar una lesión de cartílago incipiente que causa dolor al presionar, a causa del pinzamiento de la rótula sobre el cartílago envolvente, por bajo soporte estructural de los músculos del cuadriceps encargados del juego de movimientos rotulianos y su protección. Estas lesiones entran en las llamadas condromalacias que producen microulceraciones por presión ósea en el cartílago, modificando la superficie de contacto del mismo. Estas ulceritas pueden degenerar en lesiones de mayor entidad si la patología es avanzada, requiriendo tratamiento reparador del cartílago tras una artroscopia evaluativa.

Los tratamientos reparadores convencionales implican una limpieza quirúrgica de la zona de cartílago dañada que no aseguran la normalización y representan una pérdida de tejido no recuperable.

Los tratamientos regenerativos puestos en marcha por el Dr. Couceiro implican, sin embargo, una reposición del tejido dañado mediante la implantación de condriocitos del propio paciente extraídos previamente mediante artroscopia.

La implantación de las células, crecidas en un medio y condiciones adecuadas en un período de 3, 4 semanas, se realiza sobre la misma zona dañada y se protege finalmente con una membrana de tejido del propio paciente, que a modo de tapadera embolsa el tejido implantado para su estabilización fisiológica.

Las nuevas células no son rechazadas inmunológicamente y pueden fusionar con el tejido receptor para su funcionalidad, consiguiéndose resultados muy positivos en un breve período de tiempo.

Esta opción presentada por el Dr. Couceiro es una opción segura y viable, no supone riesgo adicional para la estructura condriocítica y evita soluciones quirúrgicas agresivas, o la pérdida irreparable del tejido si la evolución no se controla. El proceso de implantación regenerativa se puede repetir en distintas zonas dañadas y no requiere anestesia prolongada debido a su sencillez técnica.

Los resultados son muy buenos y relativamente rápidos. Las rodillas de Jaime (cualquier paciente de Ataxia) pueden presentar patologías incipientes de cartílago como consecuencia de la pérdida de masa muscular provocada por la enfermedad de base, pero afortunadamente y como hemos explicado, en la actualidad, tienen una buena solución.